



FORMACIÓN DE PROFESORES BHAKTI YOGA VINYASA

PROGRAMA PARA LA FORMACIÓN DE PROFESORES
DE
BHAKTI YOGA VINYASA
2015-2016



Bhakti
YOGA
vinyasa

“EQUILIBRIUM ” Bhakti Yoga Shala, Estudio de Yoga
Rda.Universidad, 33 3º 2ª B
08007 Barcelona
Tel. 933016880
www.yoga-equilibrium.com



**Habiendo franqueado la puerta del jardín de mi corazón.
¡oh alegría! Vi a Shiva y a la Energía unidos.
Y allí mismo me absorbí en el lago de ambrosía.
Viva, heme aquí desde ahora muerta al mundo.
¿qué podría entonces el mundo hacerme?**

“Lalla, de Cachemira”

INTRODUCCIÓN

Bhakti significa tanto devoción como apego amoroso a lo Divino. Bhakti viene de la raíz “bhai”, que significa compartir, participar, pero se traduce como “devoción” o “amor”.

El /la yogui y yoguini en el camino devocional participan literalmente en lo Divino a través de la entrega, devoción, servicio y adoración para, finalmente, unirse con lo Divino.

La propuesta de este curso es unir la práctica y el estudio de acuerdo a los textos bhaktis de la Tradición.. Sé que la tarea no va a ser fácil pero creo que vale la pena darnos la oportunidad de hacer una profunda inmersión en estas enseñanzas que han inspirado durante todos los tiempos.





FORMACIÓN DE PROFESORES BHAKTI YOGA VINYASA

La escuela está reconocida por la Asociación Española de Practicantes de Yoga (A.E.P.Y.) y la Unión Europea de Yoga (U.E.Y.).
El curso está impartido por M. Cristina Mata, formadora reconocida por A.E.P.Y. y por U.E.Y.

A QUIÉN VA DIRIGIDO EL CURSO

A profesores de Yoga y alumnos que quieran profundizar en la práctica y filosofía de HaTha Yoga y Kundalini Yoga. El diploma de profesor de Bhakti Yoga Vinyasa se dará aquellas personas que sean profesores de yoga, una vez superada la prueba de dirección. Para aquellos que quieran profundizar y no sean profesores de yoga se dará un certificado de asistencia al curso.

HORARIO

Un sábado al mes de 16.30 a 20.30 H. durante nueve meses y un taller de despedida en Julio.

PRECIO

Inscripción 30 euros

Mensualidad 90 euros (incluye clases ilimitadas en el estudio)

CALENDARIO

17 de octubre
21 de noviembre
12 de diciembre
23 de enero
27 de febrero
12 de marzo
16 de abril
28 de mayo
18 de junio
16 de julio (horario mañana: 9:30 a 13:30)



FORMACIÓN DE PROFESORES BHAKTI YOGA VINYASA

PROGRAMA

PRÁCTICA

Pedagogía aplicada a la práctica de Bhakti Yoga Vinyasa: Cómo dirigir y secuenciar.

TEMAS A DESARROLLAR DURANTE EL CURSO:

- INTRODUCCIÓN AL BHAKTI YOGA
- EL CORAZÓN EN LOS YOGA SUTRAS
- EL SUFRIMIENTO, OBSTÁCULOS Y LIBERACIÓN
- EL CAMINO HACIA LA LIBERACIÓN
- LOS DIOSES Y EL AMOR
- LA DEVOCIÓN A TRAVÉS DE LOS VERSOS
- LA NATURALEZA DE DIOS Y EL DESTINO
- LA GRANDEZA DEL VERDADERO CONOCIMIENTO
- LOS CUATRO GUARDIANES DE LA LIBERACIÓN
- EL AMOR Y LA HUMILDAD VERDADERO.. YOGA DE LA ANGUSTIA DE ARJUNA
- LA FELICIDAD

MEDITACIONES MENSUALES

COMENTARIO DE TEXTO: BHAKTI SUTRAS DE NARADA.



FORMACIÓN DE PROFESORES BHAKTI YOGA VINYASA

TEXTOS DE ESTUDIO

Bhakti Sutra de Narada

Bhagavat Gita

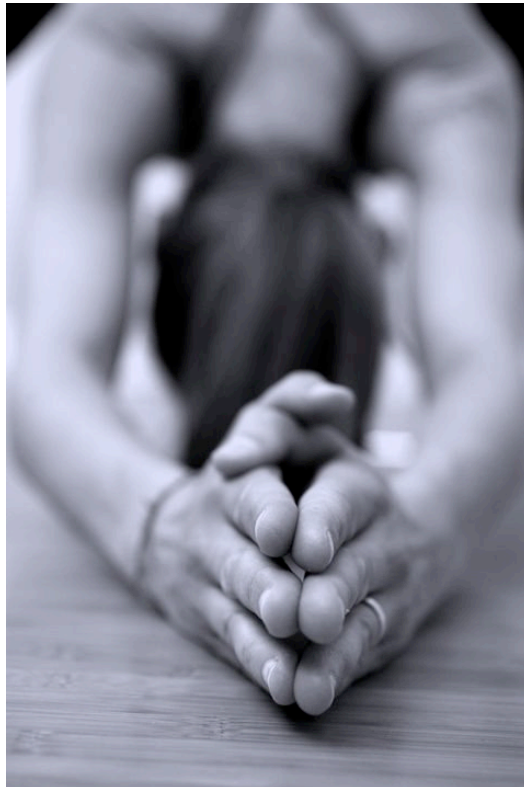
El Mundo está en el Alma de Valmiki

HORARIO

16.30 a 17.00 INTRODUCCIÓN

17.00 a 19.30 PRÁCTICA DE BHAKTI YOGA VINYASA

19.30 a 20.30 DESARROLLO DEL TEMA A TRATAR Y COMENTARIO DE TEXTO



“EQUILIBRIUM ” Bhakti Yoga Shala, Estudio de Yoga



FORMACIÓN DE PROFESORES BHAKTI YOGA VINYASA

...Devoción...Inspiración...belleza...amor... expansión...

Yo, Lalla, salí, con la esperanza de expandirme
como la flor del algodón.
¡que de varazos recibí del limpiador y el cardador!
Después la hilandera, en la rueca,
fue sacando de mi finos hilos.
En el tejedor, en el telar colgada,
nuevos golpes me llovieron.

En el lavadero, por la lavandera fui golpeada,
después con arena y jabón bien frotada.
El sastre
con sus tijeras, me corto en trozos.
Entonces yo, Lalla,
encontré la Realización.



HARI OM TAT SAT

“Equilibrium” Bhakti Yoga Shala, Estudio de Yoga
Rda.Universidad, 33,3º 2ª 08007 Barcelona
Tel.93016880.
www-yoga-equilibrium.com